

הידעת? - כל יום מתים כ- 5 אנשים מהמחלה ועוד כ- 10 חולים נוספים מאובחנים בה. את רוב המקרים ניתן למנוע לו הם היו נבדקים בזמן.

טיפים לקולונוסקופיה אנושית

בעמותת **שמיר**, אשר מובילה קמפיין להעלאת המודעות לחשיבות של גילוי מוקדם של סרטן המעי הגס, מבקשים להדגיש שמדובר בסרטן בר-מניעה. הקולונוסקופיה יכולה לגלות את הפוליפים במעי שממם עלול להתפתח גידול סרטני, ולהביא להסרתם, וכך למנוע התפתחות סרטן.

נכון, ההכנה לבדיקה אינה נעימה, אולם מומחי העמותה מסבירים איך רצוי להתכונן לבדיקה ולהקל על ביצועה:

- נשים שמעדיפות להיבדק על ידי רופאה ולא על ידי רופא יכולות לבקש זאת. יש רופאות גסטרו כמעט בכל מכון.
- ריקון המעי הגס וניקוי לפני הבדיקה חשובים ביותר – בלעדיהם אתם עלולים להידרש לבדיקה נוספת. לכן הקפידו על ביצוע הוראות ההכנה שנמסרו לכם. אל תעגלו פינות.
- התייעצו עם רופא/ת הגסטרו לגבי בחירת תרופת ההכנה: מרוקן או פיקולקס. לכל אחת יתרונות וחסרונות.
- חלק ממכוני הגסטרו בארץ משתמשים בתמיסה המבוססת על אתילן גליקול. החומר אינו גורם לתופעות לוואי, אולם טעמה של התמיסה תפל וגורם לכך שחלק מהנבדקים נכשלים בשתיית החומר ומגיעים לבדיקה כאשר המעי לא נקי מספיק, והבדיקה המתבצעת לא איכותית. חשוב לשתות את כל החומר, וכדי לשפר את הטעם מומלץ לצבן את התמיסה ולהוסיף לה מיץ לימון או משקאות ללא סוכר (כמו דיאט ספרייט).
- רצוי להתחיל בדיאטה נטולת סיבים יומיים לפני הבדיקה.
- 24 שעות לפני הבדיקה יש להקפיד על דיאטה של נוזלים צלולים כמו מרק צח ומיצי פירות מסוגנים ומשקאות קלים.
- בכל מקרה מותר ורצוי לשתות מים עד שעתיים לפני הבדיקה. שתייה משפרת את שטיפת המעי, ומעי נקי מעצים את איכות הבדיקה, שכן הוא מצמצם את הסיכוי ששאריות מזון מתעכל יסתירו את הפוליפים.
- ניתן ליטול כדורים נגד בחילה כחצי שעה לפני שתיית התמיסה, ובמקרה של חשש מפני הכנה לא מספקת להוסיף כדורים משלשלים לאחר התייעצות עם הרופא/ה.
- מומלץ לנבדקים הסובלים ממחלות כרוניות או נוטלים תרופות שונות להתייעץ עם הרופא לפני ביצוע הבדיקה.
- יש להגיע לבדיקה עם מלווה, מפני שאסור לנהוג אחריה עקב השפעת חומר הטשטוש. ההתאוששות נמשכת 30 עד 60 דקות, ולכן יש להתארגן לשהייה של שעתיים עד שלוש שעות במכון הגסטרו.
- במשך הבדיקה מתמלא המעי באוויר הנדחס פנימה כדי להקל על תנועת האנדוסקופ. הרופא ישאב את חלקו לפני היציאה, והיתר ישתחרר בדרך הטבע בשעות שלאחר הבדיקה. זה קורה לכולם, ואין צורך להתבייש.
- אתם יכולים לשוחח עם הרופא/ה לפני הבדיקה על כמות חומר הטשטוש שתקבלו. הסקרנים יכולים לבקש להישאר ערים ולעקוב אחר הבדיקה שלהם במסך הטלוויזיה שנמצא בחדר. אם הבדיקה תכאב, הרופא יכול להוסיף חומר מטשטש גם במהלך הבדיקה.
- אצל חלק ניכר מהנבדקים יסיר הרופא פוליפ אחד או יותר מתוך המעי. זה הטיפול שמונע את הסיכון להתפתחות המחלה בעתיד. כמעט כל הפוליפים שפירים, ולמרות זאת כולם נשלחים לפענוח פתולוגי. התשובות מתקבלות לאחר כשבועיים.