

הכנה לקראת ביצוע קולונוסקופיה עם פיקולקס (Picolax)

להלן מידע בנושא הבדיקה שעלייך לעבור, באיחולי הצלחה בבדיקה ובריאות שלמה

לפני ביצוע הבדיקה יש לדווח לרופא:

אם הנך אלרגי/ת לתרופות. אם הנך נוטל /ת תרופות כמו ברזל, יש להפסיק שבוע לפני הבדיקה. אם הנך נוטל קומדין או פלביקס או תרופות אחרות לדילול הדם, יש להתייעץ עם רופא המטפל או קרדיולוג לגבי הפסקתן 7 ימים לפני הבדיקה.

יש להימנע בקרבת נוחיות לאחר נטילת התכשיר מאחר ותחילת פעילותו היא תוך שעה עד שלוש שעות.



הערה: הכנה זו לא מומלצת לבעלי סיכוי גבוה להתייבשות או לשינוי מלחים בדם כגון מחלת כליות, אין להשתמש בפיקולקס במקרה של אי ספיקת לב, אי ספיקת כליות או רגישות לאחד מהמרכיבים.

הכנות לקראת הבדיקה:

רק ניקיון מוחלט של המעי מאפשר בדיקה מדויקת ושלמה. כדי לנקות את המעי חשוב להקפיד על כלכלה נכונה ולקחת את התרופות המתאימות כמפורט בהמשך:

**אם המעי אינו נקי לחלוטין אין אפשרות לבצע את הבדיקה.
1. כלכלה נכונה**

מותר לאכול	אסור לאכול	
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן פסטות, אטריות - מקמח לבן תפוח- אדמה, אורז לבן, דייסות מסולת ומקורנפלור סוגי קציצות עוף, הודו, דג. כל סוגי מוצרי חלב- ללא חתיכות פרי מיצים טבעיים מסוננים	פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו דגנים עם סיבים- לחם חי ושחור (לחם מלא) כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה וסיבי חיטה, תירס. קטניות- אפונה, שעועית, עדשים, חומס. פיצוחים- גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום.	72 שעות לפני הבדיקה (3 ימים לפני הבדיקה)
כלכלה נוזלית בלבד: מרקים צלולים, תה, נס קפה ללא חלב, מיצי פרות מסוננים, דבש, ריבה צלולה, גילי (לא בצבע אדום), מים, משקאות מוגזים.	אוכל מוצק מוצרי חלב	24 שעות לפני הבדיקה (יום לפני הבדיקה)

2. הכנה באמצעות תרופות:

יש להצטייד במרשם רופא : לתכשיר פיקולקס PICOLAX



למידע נוסף – 1-800-505-900

יום לפני הבדיקה :

<p>יום לפני הבדיקה – בשעה 14:00 בבוקר יש לשתות פיקולקס מהול בכוס מים קרים , ואח"כ לשתות כ- 2 ליטר מים או כל נוזל צלול אחר לשיטפת המעי ולמניעת התייבשות.</p> <p>בשעה 20:00 יש לשתות את שקית השניה של פיקולקס מהולה בכוס מים. להמשיך בשתיית נוזלים צלולים כ-2 ליטר למניעת התייבשות. מים ניתן לשתות עד 3 שעות לפני הבדיקה.</p>	<p>מטופלים העוברים את הבדיקה בבוקר ועד השעה 14:00</p>
<p>יום לפני הבדיקה –. בשעה 20:00 יש לשתות שקית של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים ואח"כ לשתות כ- 2 ליטר מים או כל נוזל צלול אחר, למניעת התייבשות.</p> <p>בשעה 08:00 בבוקר יום הבדיקה יש לשתות את השקית השנייה של פיקולקס מהול בכוס מים קרים. להמשיך בשתיית נוזלים כ-2 ליטר נוזלים צלולים. למניעת התייבשות. יש להפסיק שתייה 3-4 שעות לפני הבדיקה</p>	<p>מטופלים העוברים את הבדיקה בשעות אחריה"צ אחרי שעה 14:00</p>

ביום הבדיקה:

- ✓ חובה להגיע עם מלווה שיקח אותך הביתה לאחר הבדיקה, מאחר ותהיה מטושטש במהלך הבדיקה ומספר שעות אחריה.
- ✓ יש להפסיק לשתות מים 3 שעות לפני מועד הבדיקה.
- ✓ למרות הצום, אם הנך סובל/ת מלחץ דם גבוה או ממחלת לב, עליך לקחת את התרופות הקבועות עד 3 שעות לפני הבדיקה.
- ✓ לחולי סכרת -אסור להזריק אינסולין בבוקר יום הבדיקה , אך יש להביא את האנסולין ואת כרטיס המעקב לבדיקה.
- ✓ לפני הבדיקה תתבקש לחתום על טופס הסכמה- על פי חוק חתימתך על הסכמה לביצוע הפעולה הנה תנאי הכרחי לביצועה.
- ✓ אנא לבש/י בגד נוח והשתדל/י ולהגיע ללא תכשיטים. בית החולים אינו אחראי לאובדנם.

אתם עלולים להרגיש טשטוש או בלבול קל מספר שעות לאחר הבדיקה ולכן אסורה נהיגה או כל פעילות הדורשת ערנות במשך 12 שעות.

מינון ילדים :

- גיל שנה עד שנתיים : רבע שקית כ – 16 שעות לפני הבדיקה, רבע שקית כ – 8 שעות לפני הבדיקה.
- גיל 2-4 : חצי שקית כ – 16 שעות לפני הבדיקה, חצי שקית כ – 8 שעות לפני הבדיקה.
- גיל 4-9 : שקית אחת כ – 16 שעות לפני הבדיקה, חצי שקית כ – 8 שעות לפני הבדיקה.
- גיל 9 ומעלה :מנה של מבוגרים.



למידע נוסף – 1-800-505-900